

MENIUL ZILEI

Data: 16.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 16.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 23,16

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); prajitura magura (1buc); urda (0.1kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		pilaf de orez cu aripi pui (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,23

Micul dejun		crenwusti pui (0.15kg); paine (0.3kg); CEAI (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); pilaf de orez cu cotlet porc (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,55

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); pilaf de orez cu pulpa pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,03

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); UNT 20G (1buc); crenwusti pui (0.15kg); oua (2buc)
Ora 10		smantana (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu piept pui (1portie)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,18

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00 Estimat: 13,63
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,